



# Työhyvinvointikortti

15.10.2018, Oulu

**Koulutuksessa pohditaan, miten työhyvinvointia kehitetään työn ja työyhteisön keinoin - johdon ja henkilöstön yhteisvoimin.**

**Koulutus keskittyy työhyvinvoinnin perusasioihin.**

**Tavoitteena on, että työpaikallasi käynnistyy työhyvinvoinnin kehittäminen tai kehittäminen saa uutta suuntaa, uusia ideoita ja intoa.**

**Käsitlemme myös työhyvinvointityön rooleja ja vastuita sekä yhteistyön lisäämisen mahdollisuuksia.**

# Työhyvinvointikortti

Ma 15.10.2018, Oulu

**Kello**

**Ohjelma**

**08.00**

**Aamukahvi**

**08.30**

**Koulutuspäivän avaus**

## **Työhyvinvoinnin kokonaisuus**

- Mistä työhyvinvointi koostuu?
- Kehittäminen, roolit ja vastuut
- Säädosperusta
- Miksi työhyvinvointia kannattaa kehittää? –Työturvallisuus, tuottavuus, tuloksellisuus

## **Johtamalla työhyvinvointia**

- Esimiestyö ja työhyvinvointi
- Itsensä johtaminen
- Ammattitaito ja osaaminen: työhyvinvoinnin perustekijöitä
- Työkyvyn edistäminen

Lounas klo 11.30-12.30

## **Johtamalla työhyvinvointia ... jatkuu**

## **Toimiva työyhteisö**

- Yhteistyö ja hyvä työkäyttäytyminen
- Häiriötilanteita työyhteisössä ja näihin liittyviä toimintamalleja
- Yhteistyön, hyvän työnteon ilmapiirin ja työyhteisötaitojen kehittäminen

Kahvi 14.00-14.30

## **Mitä teemme seuraavaksi – Työhyvinvoinnin kehittäminen työyhteisössämme**

## **Henkilökohtaisen työhyvinvoinnin edistäminen**

- Kuinka pidän huolta omasta työhyvinvoinnistani?

## **Tentti**

## **Koulutuspäivän päätös**

-16.00

Asiantuntijana Taina Hintsu, työ- ja organisaatiopsykologian erikoispsykologi, psykologian tohtori ja työnohjaaja (STORY)

**TULOSSA syksyllä mm.**

**Työturvallisuuskortti, kouluttajan täydennyskoulutus  
12.9. ja 27.11.**

**Työsuojelupäivät 2018 4.-5.10.**

**Sähkötyöturvallisuus SFS 6002 21.11.**

**Jännitetyöt alle 1kV laitteistoissa 22.11.**

Lisätietoja ja lisää koulutuksia löydät [www.pohto.fi](http://www.pohto.fi)  
-sivuiltamme.

### **Koulutuspaikka**

**POHTO Oy**, Vellamontie 12, Oulu

### **Osallistumismaksu**

**Hinta 195 €**/ hlö; sisältää opetuksen, materiaalin ja ohjelmassa mainitut ruokailut.

Hintaan lisätään voimassa oleva alv.

Osallistumismaksu laskutetaan vahvistuksen yhteydessä.

### **Lisätiedot**

Pertti Korttejärvi, puh. 050 567 6522,  
[pertti.korttejarvi@pohto.fi](mailto:pertti.korttejarvi@pohto.fi)

Tiina Vikström, puh. 050 570 9705,  
s-posti: [tiina.vikstrom@pohto.fi](mailto:tiina.vikstrom@pohto.fi)

### **Ilmoittautuminen**

**kaksi viikkoa ennen tilaisuutta**

puh. 010 8434 600,

s-posti: [asiakaspalvelu@pohto.fi](mailto:asiakaspalvelu@pohto.fi) tai

[www.pohto.fi](http://www.pohto.fi)

### **Peruutusehdot**

Mikäli peruutus tapahtuu viimeistään viikkoa ennen kurssiainaa, palautetaan hinnasta 50%. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista ei maksua palauteta. Paikan voi tarvittaessa luovuttaa toiselle henkilölle.

### **Yöpyminen POHTOssa**

Majoitusvaraus POHTOn Kortteeri-hotellista

### **Majoituksen voit varata**

ilmoittautuessasi nettisivuillamme tai sähköpostilla [luotsi@pohto.fi](mailto:luotsi@pohto.fi) ja puhelimitse numerosta 010 8434 500.

### **Hinnat** sisältävät aamiaisen

- 2 hh 98 € / hlö / vrk (sis. alv:n)
- 1 hh 84,50 € / hlö / vrk (sis. alv:n)

**Yhteystiedot:** Kortteeri-hotelli,  
Vellamontie 12, 90510 Oulu  
(Hietasaari).

Majoitusvarauksen muutoksista ja peruutuksista tulee ilmoittaa Kortteeri-hotelliin mielellään vuorokausi ennen saapumistasi klo 16.00 mennessä. Peruuttamatta jätetyistä varauksista veloitamme yhden vuorokauden 1-hh huonehinnan.

Lisätietoja löydät [www.pohto.fi](http://www.pohto.fi) sivuiltamme ja ajo-ohjeen [www.pohto.fi/Toimipisteet](http://www.pohto.fi/Toimipisteet).

Vastaanotomme on avoinna ma-to klo 7.30-17.00 ja pe 7.30 – 16.30.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



[asiakaspalvelu@pohto.fi](mailto:asiakaspalvelu@pohto.fi) - [www.pohto.fi](http://www.pohto.fi)

puhelin: 010 843 4500