



## Itsensä johtaminen

22.5.2018, Oulu

Johtajan itsetuntemus on johtajan työväline - itseään johtavat esimiehet ovat avain organisaation menestykseen.

Johtajan asenteella muihin ihmisiin ja asioihin on iso vaikutus. Tuntemalla itsensä, tutustumalla omaan johtamis- ja vuorovaikutustapaan, tunnistamalla omat arvot ja periaatteet, vahvuudet ja kehittämiskohteet, pystyy paremmin ohjaamaan tekojaan, ajatuksiaan ja tunteitaan - johtamaan itseään. Itsensä johtaminen, oman minän tunteminen ja tavoitteellinen johtaminen, mahdollistaa tuloksellisen toiminnan ja vaikuttamisen organisaation menestyksen ja uudistumisen. Kun osaat johtaa itseäsi pystyt johtamaan myös muita.

Koulutus tarjoaa työvälineitä, ajatuksia ja harjoituksia parempaan itsensä johtamiseen ja oman johtajuuden kehittämiseen.

### **Kohderyhmä:**

johtajat, esimiehet, asiantuntijat ja yrittäjät, jotka haluavat kehittää itseään ja johtamistaitojaan

### **Päivän kouluttajana:**

#### ***Ritva-Liisa Niskanen, Human Side***

*Ritva-Liisa Niskasella on pitkä ja monipuolinen kokemus organisaatioiden liiketoiminnan ja henkilöstön kehittämisestä. Ennen yrittäjäksi ryhtymistään on toiminut johto-, esimies- ja asiantuntijatehtävissä yli 20 vuotta mm. EB:n henkilöstöjohtajana.*

# Itsensä johtaminen 22.5.2018

## Tiistai 22.5.2018

09.00

**Tilaisuuden avaus ja kahvit**

### **Päivän sisältöä**

#### **Mitä on itsensä johtaminen**

- Voidakseen johtaa muita, on osattava johtaa itseään

#### **Itsetuntemus ja itseluottamus**

- Asenteet ja tavat
- Rajoitukset
- Omat vahvuudet ja kehittämiskohteet, henkilökohtainen SWOT
- Mikä minua motivoi

#### **Tavoitteiden merkitys itsensä johtamisessa**

- Unelmat ja toiveet
- Arvot

#### **Suorituksiin vaikuttaminen**

- Ajankäyttö
- Vuorovaikutus
- Tunneälykyys

#### **Muutosvalmius ja stressin hallinta**

#### **Henkilökohtaisen työhyvinvoinnin osa-alueet**

#### **Itsensä johtamisen suunnitelmallinen ja tavoitteellinen kehittäminen**

16.00

**Tilaisuuden päätös**

*Päivän tarjoilut:*

*Aamukahvi klo 9.00, lounas klo 11.30 ja iltapäiväkahvi klo 14.15*

**Koulutuspaikka**

POHTO, Vellamontie 12, Oulu

**Ilmoittautuminen**

**12.5.2018 mennessä** puh. 010 8434 600,  
s-posti: [asiakaspalvelu@pohto.fi](mailto:asiakaspalvelu@pohto.fi) tai  
[www.pohto.fi](http://www.pohto.fi)

**Osallistumismaksu**

**Hinta 390 € + alv.** sisältää opetuksen,  
materiaalin ja ohjelmassa mainitut ruokailut.  
Osallistumismaksu laskutetaan  
vahvistuksen yhteydessä.

**Peruutusehdot**

Mikäli peruutus tapahtuu viimeistään viikkoa  
ennen kurssiaikaa, palautetaan hinnasta  
50%. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista  
ei maksua palauteta. Paikan voi tarvittaessa  
luovuttaa toiselle henkilölle.

**Lisätiedot**

Minna Jurvelin  
puh 050 5701 618  
[minna.jurvelin@pohto.fi](mailto:minna.jurvelin@pohto.fi)

Seija Rousti  
puh 050 3316 338  
[seija.rousti@pohto.fi](mailto:seija.rousti@pohto.fi)

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

